

## FIVB Technical Seminar Beach Volleyball

Duration: 5 days, 8 hours per day, 2 hours opening and closing.

TOTAL: 42 hours

	<b>COURSE OBJECTIVES AND OUTLINES</b>	<b>LE</b>	<b>Q/A</b>	<b>DE</b>	<b>TOTAL</b>
<b>1.</b>	<b>Opening and closing ceremonies</b>	2	0	0	2
<b>2.</b>	<b>FIVB</b> Development philosophy and development platforms Operational structure Role of the Beach Volleyball Council History and development of Beach Volleyball World Tour Structure, annual calendar and Qualification System Continental Cup and Olympic Games National Federations Role in organising Competitions Role and responsibilities of the players Role of Promoters and Officials Educational material and video examples	6	1	0	7
<b>3.</b>	<b>Fundamental tactics of Beach Volleyball</b> Equipment and infrastructure Initial Structure of Training Sessions Warm Up and Cool Down Techniques Initial Coordination of 2 players FIVB Drill book and videos Video examples	6	1	0	7
<b>4.</b>	<b>Modern Technical Skills</b> Advanced Warm Up routines, Setting, Introduction to Spiking Techniques, Side out Drills, Blocking and Defence formation Set; Reception; Serve Recommended drills	0	0	4	4
<b>5.</b>	<b>Theory</b> Rules of the Game, Score-sheet and Casebook Statistics and use of VIS Ethics	4	1	0	5
<b>6.</b>	<b>Beach Volleyball Event</b> Event Organisation, fundamental duties of the organiser / NF How to organise an event Practical examples	3	1	0	4
<b>7.</b>	<b>Advanced Tactics</b> Team formation and systems Side out, Defence, Team Work, Physical preparation and training plans Mental Preparation	1	0	4	5
<b>8.</b>	<b>Tournament</b> Fundamentals in tournament planning Practical training for participants Preparation and administration of the tournament by the participants Participants' Tournament	2	1	4	7
<b>9.</b>	<b>Examination</b>	0	0	1	1
	<b>TOTAL</b>	<b>24</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	<b>42</b>



## **FIVB Technical Seminar Beach Volleyball**

The objectives of the Beach Volleyball Courses are the following:

- To improve the knowledge and competence of National Federations, officials, players and coaches
- To present the most recent trends in Beach Volleyball and teach the fundamental tactics of the game.
- To teach how to organise Beach Volleyball Competitions
- To motivate and stimulate National Federations to develop national courses and national methods of training and qualifying Beach Volleyball players, coaches, referees and promoters to participate actively

All Technical Seminars are delivered both in classroom and on the court

\* Please see the Course's Regulations for specific conditions

## FIVB Séminaire Technique Beach Volleyball

Durée: 5 jours, 8 heures par jour, 2 heures d'ouverture et de clôture.

TOTAL: 42 heures

	OBJECTIFS ET PLAN DU COURS	LE	Q/A	DE	TOTAL
1.	<b>Cérémonies d'ouverture et de clôture</b>	2	0	0	2
2.	<b>FIVB</b> Philosophie de développement et système de développement Structure opérationnelle Rôle du Conseil du Beach Volleyball Histoire et développement du Beach Volleyball Structure du World Tour, calendrier annuel et système de qualification Coupe Continentale et Jeux Olympiques Rôle des Fédération Nationales dans l'organisation de compétitions Rôle et Responsabilités des joueurs Rôle des Promoteurs et des Responsables Exemples de matériel éducatif et vidéo	6	1	0	7
3.	<b>Tactiques Fondamentales de Beach Volleyball</b> Equipment et infrastructure Structure initiale des sessions d'entraînements Techniques d'échauffement et de retour au clame Coordination initiale de 2 joueurs Livre d'exercices FIVB et vidéos Exemples vidéo	6	1	0	7
4.	<b>Compétences Techniques Modernes</b> Routine d'échauffements avancée, Passe, Introduction à l'attaque Techniques, Exercices de changement de service, Contre et entraînement de défense Passe; Réception; Service Exercices recommandés	0	0	4	4
5.	<b>Théorie</b> Règles du jeu, Feuille de score et ouvrage de référence Statistiques et utilisation du VIS Ethiques	4	1	0	5
6.	<b>Evénement de Beach Volleyball</b> Organisation de l'événement, fonctions fondamentales de l'organisateur / FN Comment organiser un événement Exemples pratiques	3	1	0	4
7.	<b>Tactiques Avancées</b> Formation de l'équipe et systèmes Changement de service, Défense, Travail d'équipe, Préparation physique et plan d'entraînement Préparation mentale	1	0	4	5
8.	<b>Tournoi</b> Notions de base dans la planification du tournoi Formation pratique pour les participants Préparation et administration du tournoi par les participants Participants au tournoi	2	1	4	7
9.	<b>Examen</b>	0	0	1	1
	<b>TOTAL</b>	24	5	13	42



## **FIVB Séminaire Technique Beach Volleyball**

Les objectifs des cours de Beach Volleyball sont les suivants :

- Pour améliorer les connaissances et les compétences des employés, des joueurs et des entraîneurs des Fédérations Nationales
- Pour présenter les tendances les plus récentes en Beach Volleyball et enseigner les tactiques fondamentales du jeu
- Pour apprendre à organiser une compétition de Beach Volleyball
- Pour motiver et stimuler les Fédérations Nationales à élaborer des cours nationaux ainsi que des méthodes nationales de formation et de qualification pour les joueurs de Beach Volleyball, les entraîneurs, les arbitres et les promoteurs à participer activement

Tous les Séminaires Techniques sont donnés à la fois en classe et sur le terrain

\* Veuillez regarder le règlement du cours pour les conditions spécifiques

## FIVB Seminario Técnico Voleibol de Playa

Período: 5 días, 8 horas diarias, 2 horas para la Ceremonia Inaugural y de Clausura.

TOTAL: 42 horas

	OBJETIVOS Y LÍNEAS DE CURSO	CO	P/R	DE	TOTAL
1.	<b>Ceremonia Inaugural y de Clausura</b>	2	0	0	2
2.	<b>FIVB</b> Filosofía y plataformas de desarrollo Estructura operacional Papel del Consejo de Voleibol de Playa de la FIVB Historia y Desarrollo del Voleibol de Playa Estructura del World Tour, calendario anual y Sistema de Calificación Copa Continental y Juegos Olímpicos El papel de las Federaciones Nacionales en la organización de las competiciones Función y responsabilidad de los jugadores Función de los Promotores y Responsables Material Educativo y ejemplos en videos	6	1	0	7
3.	<b>Tácticas Fundamentales del Voleibol de Playa</b> Infraestructura y equipamiento Estructura inicial y Sesiones de Entrenamiento Técnicas de Calentamiento y Enfriamiento Coordinación inicial de 2 jugadores Libro de Instrucciones y vídeos de la FIVB Ejemplos en vídeos	6	1	0	7
4.	<b>Habilidades Técnicas Modernas</b> Rutinas avanzadas de Calentamiento, Levantamiento, Introducción a Técnicas de rematar, Ejercicios de rotación, Bloqueo y Formación de la Defensa Levantamiento; Recepción; Saque Ejercicios recomendados	0	0	4	4
5.	<b>Teoría</b> Las Reglas del Juego, Registro y Hoja de Resultados Uso del VIS y Estadísticas Ética	4	1	0	5
6.	<b>Evento de Voleibol de Playa</b> Organización de eventos, derechos y obligaciones de los organizadores / FN Como organizar un evento Ejemplos prácticos	3	1	0	4
7.	<b>Tácticas Avanzadas</b> Sistemas y Formación del equipo Rotación, Defensa, Trabajo en equipo, Preparación física y Planes de entrenamiento Preparación mental	1	0	4	5
8.	<b>Torneo</b> Fundamentos de la Planificación del Torneo Entrenamiento Práctico para los participantes Preparación y administración del Torneo por los Participantes Torneo de los Participantes	2	1	4	7
9.	<b>Examen</b>	0	0	1	1
	<b>TOTAL</b>	24	5	13	42



## **FIVB Seminario Técnico Voleibol de Playa**

Los objetivos del Curso de Voleibol de Playa, son los siguientes:

- Mejorar el conocimiento y la competencia de las Federaciones Nacionales, Jugadores y Entrenadores
- Presentar las tendencias más recientes en el Voleibol de Playa y enseñar las tácticas fundamentales del juego
- Enseñar cómo organizar competiciones de Voleibol de Playa
- Motivar y estimular las Federaciones Nacionales para desarrollar cursos nacionales, métodos nacionales de entrenamiento y calificación de los jugadores de Voleibol de Playa, Entrenadores, Árbitros y promotores a participar activamente

Todos los Seminarios Técnicos son enseñados en las aulas y en la cancha deportiva

\* Por favor, consulte el Reglamento del curso para condiciones específicas